



Mein Arbeitsplatz

- Ich wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem ich nicht gestört werde.
- Bevor ich anfangе, räume ich meinen Arbeitsplatz auf.
- Vor mir liegen nur die Sachen, die ich auch wirklich brauche.
- Handy, TV und andere Dinge sind nicht in Reichweite. Sie lenken nur ab.
- Ab und zu lasse ich frische Luft rein.

Meine Aufgaben

- Ich schaue mir die Aufgaben aller Fächer an.
- Ich teile mir meine Aufgaben gut ein.
- Ich beginne mit den Aufgaben, die mir leichtfallen.
- Wenn ich irgendwo nicht weiterkomme, schreibe ich mir die Frage auf und beginne mit der nächsten Aufgabe.
- Ich sammle meine Fragen auf einem Blatt und stelle sie später, wenn die Erwachsenen Zeit haben.
- Jeden Tag ein bisschen.



Arbeitszeiten

- Ich arbeite maximal 45 Minuten. Dann mache ich Bewegungs- oder Essenspause.
- Dann beginne ich mit der nächsten Arbeitsphase usw.